

Råd till tandläkaren som ska amalgamsanera

Tagna bl a ur boken *Dentala Material och Ohälsa Del II*

(se också www.smartchoice.com och www.iaomt.org)

Skydda patienten och dig själv. Friskluftsmask är ett bra för båda. Använd gärna ett kvicksilverfilter för att rengöra hela rummet.

Ha ett kraftigt utsug under hakan på patienten så att luften inte kommer i patientens eller personalens andningszon och använd en bra sug som tar 150-320 liter luft/minut. Använd kofferdam på patienten och clean-up® (köps från Cleadent, www.cleadent.se)

Gör så här vid borttagning av fyllningen:

1. Borra så lite som möjligt
2. Använd runda borr (topprundad fissurborr) och alltid nya med bra skärpa. Använd ej diamantbelagda fräsar.
3. Ta bort ett eller flera underskär och när fyllningen är frigjord längs ena sidan läggs ett snitt genom fyllningen på tvären till motsatt sida.
4. Försök att med verktyg bända loss de två halvorna av fyllningen.
5. Om det inte går att bända loss fyllningen kan du testa att vibrera mot fyllningshalvorna med bred ultraljudspets.
6. Om fyllningen inte lossnar måste underskärseliminering fortsätta med nya bändningsförsök.
7. Ta bort allt synligt amalgam med mejsel eller borr. Kikarglasögon bör användas.
8. Spola kaviteten ordentligt med vatten för att få bort allt amalgam.
9. Kaviteten renborras därefter med lågvarvsborr och vattenbegjutning.
10. Eventuellt kan klorella läggas i kaviteten för att suga upp kvarvarande amalgam/kvicksilver. Sköljd därefter med stora mängder vatten.
11. Kvicksilver finns alltid kvar i dentinkanalerna, men en levande tand klarar sannolikt att göra sig av med det.
12. Eventuella amalgamtatueringar bör tas bort och eventuella amalgamrester i tandköttet ska också tas bort. Röntgen behövs för att kontrollera att allt amalgam är borta.

Borrhuvud och engångsartiklar behandlas som miljöfarligt avfall

Borrhuvudet är kontaminerat med amalgam och ska sköljas och rengöras över tvättställ ansluten till amalgamavskiljaren. Allt engångsmaterial är kontaminerat och hanteras som miljöfarligt avfall.